



Kinaesthetics



**Kinaesthetics**  
nell'Assistenza

Questo programma tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un impegno professionale di assistenza o di cura nei confronti di altre persone. Esso viene impiegato nell'assistenza agli anziani, in ospedale, nell'assistenza domiciliare professionale, nell'ambito riabilitativo o nell'ambito della disabilità.

Le persone sperimentano se stessi come malati o disabili nel momento in cui non riescono più a svolgere autonomamente i movimenti che sono alla base delle loro attività quotidiane.

Un compito centrale di chi presta assistenza o terapia è quello di sostenere l'utente nelle attività della vita quotidiana. E' una grande sfida svolgere questo lavoro in modo tale che favorisca lo sviluppo della salute di tutte le persone coinvolte.

Kinaesthetics parte dal presupposto che il sostegno alle persone che necessitano assistenza nelle attività della vita quotidiana (es. sedersi, mangiare, alzarsi) sia utile se queste riescono a sfruttare al massimo la loro competenza di movimento, se possono mantenerla o ampliarla. Così sviluppano più attività propria e diventano più velocemente mobili. Non si percepiscono come un oggetto che viene trattato a causa del suo "difetto", ma percepiscono loro stessi come efficaci in relazione al loro processo di salute.

In *Kinaesthetics nell'Assistenza* i partecipanti imparano a non manipolare le persone che necessitano assistenza come fossero oggetti, ma a sostenerle nel loro movimento attraverso la propria competenza di movimento in modo da favorire l'apprendimento e la salute. Allo stesso tempo imparano a ridurre i rischi per la propria salute dovuti al lavoro.

### **Offerte formative**

I corsi elementari per il programma *Kinaesthetics nell'Assistenza* vengono svolti da Insegnanti Kinaesthetics formati a riguardo in modo specifico. Su [www.kinaesthetics.it](http://www.kinaesthetics.it) si trova una lista degli insegnanti che lavorano in cooperazione con Kinaesthetics Italia e che partecipano, attraverso aggiornamenti regolari, al continuo processo di sviluppo della qualità.

## Il Corso Base

Il Corso Base Kinaesthetics è il primo corso elementare del Sistema Formativo Kinaesthetics. Al centro vi è l'elaborazione del proprio movimento attraverso i 6 Concetti Kinaesthetics.

I partecipanti riescono così ad effettuare i primi adattamenti nelle azioni della quotidianità professionale con un'effetto positivo sullo sviluppo della propria salute e quella degli utenti/residenti.

## Destinatari

Il Corso Base *Kinaesthetics nell'Assistenza* si rivolge ad assistenti, infermieri, terapisti ed educatori che operano in una struttura socio-sanitaria.

## Contenuti

- La relazione attraverso il contatto e il movimento  
Concetto Interazione
- Il controllo del peso nella forza di gravità  
Concetto Anatomia Funzionale
- Il potenziale dei modelli di movimento  
Concetto Movimento Umano
- Sostenere l'autonomia e l'efficacia  
Concetto Sforzo
- Comprendere le attività quotidiane  
Concetto Funzione Umana
- Sfruttare ed organizzare l'ambiente  
Concetto Ambiente

## Obiettivi

I partecipanti

- sperimentano e conoscono i 6 Concetti Kinaesthetics e li mettono in relazione con le proprie situazioni professionali assistenziali e di cura;
- sperimentano e comprendono il nesso tra la qualità del proprio movimento e lo sviluppo della salute di tutte le persone coinvolte;
- pongono, durante l'assistenza e la cura quotidiana, l'attenzione in modo consapevole sul proprio movimento con l'aiuto di singole prospettive concettuali;
- sviluppano le prime idee per le situazioni di assistenza e di cura professionale al fine di incrementare l'autonomia delle persone assistite e al fine di sgravare se stessi fisicamente.

## Metodica

- Esperienza individuale  
Porre l'attenzione sulle differenze nel proprio movimento sulla base delle Prospettive Concettuali;
- Esperienza in coppia  
Percezione delle differenze nel proprio movimento durante l'interazione con un'altra persona;
- Esperienza di applicazione  
Elaborazione di quesiti concreti della quotidianità professionale;
- Pianificazione ed attuazione del processo di apprendimento autonomo nella quotidianità professionale;
- Documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento.

## Durata del corso

Si consiglia una durata di 24 ore. La strutturazione del corso come Fase di Apprendimento favorisce un'applicazione durevole nella pratica.

## Formalità

Dopo aver concluso con successo il Corso Base, i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Italia il certificato di Corso Base. Questo è il requisito per poter frequentare un Corso di Perfezionamento *Kinaesthetics nell'Assistenza*.