

## Rispetto - Consapevolezza - Economicità

### Kinaesthetics rafforza il benessere delle persone nelle Case per anziani

Istituzioni, strutture e servizi che offrono cure, assistenza o terapie hanno come interesse centrale l'incontro rispettoso ed attento con gli utenti ed i collaboratori: dunque il benessere di tutte le persone coinvolte.

Questa è una grande sfida in tempi di risorse economiche ed umane sempre più ristrette: il rischio è che prevalga sempre di più l'aspetto economico ed il fattore tempo e che la persona con i suoi bisogni di autonomia ed indipendenza venga sempre meno presa in considerazione.

Infatti, il benessere della persona che necessita di sostegno e cura dipende dalla qualità dell'incontro con gli operatori. Un importante fattore di questa qualità è la competenza di movimento degli operatori. E' quindi fondamentale saper gestire l'interazione con la persona in modo sensibile affinché il movimento diventi un sostegno e permetta all'utente di partecipare, in base alle sue possibilità, dandogli l'opportunità di cogliere l'utilità del proprio coinvolgimento. Questo richiede da parte dell'operatore la competenza di percepire in modo differenziato il proprio movimento e quello dell'utente e di utilizzarlo in modo adeguato.

Da molti anni Kinaesthetics ricerca su come la qualità del movimento a sostegno delle attività quotidiane influenza lo sviluppo della competenza di movimento di entrambe le persone coinvolte.

Questo approccio, che vede il sostegno come promozione dello sviluppo del benessere, non è solo un contributo per una maggiore umanità nelle cure, ma è anche un'interessante prospettiva dal punto di vista economico.

Questo primo convegno vuole far conoscere Kinaesthetics e l'impatto che ha il movimento consapevole sul benessere e sulla qualità di vita delle persone curate e degli operatori.

Il convegno si rivolge a

- Direttori e responsabili delle Case per Anziani ed altri servizi di cura
- Direttori sanitari delle Case per Anziani
- Operatori di tutte le professioni sociali e sanitarie
- Insegnanti Kinaesthetics
- Persone interessate a Kinaesthetics

|   |   |
|---|---|
| Data  | 28 marzo 2019   |
| Luogo   | Hotel Coronado<br>Via Francesco Borromini 10<br>6850 Mendrisio  |
| Quota d'iscrizione<br>incluso pranzo<br>e pausa caffè | CHF 180.00  |
| Iscrizioni online su                                  | <a href="http://www.adicasi.ch">www.adicasi.ch</a>  |
| Informazioni  | ADICASI, Viviana Spagnoli<br><a href="mailto:info@adicasi.ch">info@adicasi.ch</a><br>Tel. 091 735 22 38 |

# ADICASI

Associazione dei direttori delle Case per anziani  
della Svizzera Italiana



**Kinaesthetics**  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

## Convegno

Rispetto - Consapevolezza - Economicità

Kinaesthetics rafforza il benessere  
delle persone nelle Case per anziani

28 marzo 2019

Hotel Coronado  
Mendrisio

|         |   |  |
|---------|---|--|
| 08.45 h | Registrazione dei partecipanti  | Catelli Eliano, lic. sc. ec.<br>Direttore Casa di Riposo Solarium Godola,<br>Presidente ADICASI  |
| 09.15 h | <b>Benvenuto e presentazione degli obiettivi della giornata</b><br>Eliano Catelli   | <b>Gattinger Heidrun, Dr., RN</b><br>Istituto di scienze infermieristiche applicate IPW-FHS,<br>Fachhochschule San Gallo   |
| 09.30 h | <b>Cos'è Kinaesthetica e come si riflette nel sistema MDS - RAI</b><br>Brigitte Marty-Teuber (D)  | <b>Gysin Franziska</b><br>Infermiera, Insegnante Kinaesthetics, insegnante per Integrative Validation secondo Richard, Casa di Riposo Ruhesitz, Beringen                             |
| 10.30 h | <b>L'efficacia di Kinaesthetics può essere dimostrata?</b><br>Strumento scientifico di analisi per la valutazione della qualità dell'interazione nelle cure<br>Heidrun Gattinger, Stefan Marty-Teuber (D) | <b>Marty-Teuber Brigitte</b><br>Logopedista, Insegnante e formatrice Kinaesthetics,<br>Direttrice Kinaesthetics Svizzera   |
| 11.15 h | Pausa caffè   | <b>Marty-Teuber Stefan, lic. phil.</b><br>Ressourcenpool curriculum e ricerca<br>European Kinaesthetics Association  |
| 11.45 h | <b>Applicazione pratica nella cure dei residenti con demenza</b><br>La sfida dell'interazione non verbale<br>Franziska Gysin (D)  | <b>Scheidegger Baret Beate</b><br>Infermiera, Insegnante e formatrice Kinaesthetics,<br>referente Kinaesthetics Svizzera per la Svizzera italiana                                    |
| 12.30 h | <b>L'implementazione di Kinaesthetics nella struttura "Stiftung für Schwerbehinderte SSBL" di Lucerna</b><br>Sviluppo delle competenze nell'organizzazione<br>Manuela Schlecht-Huber (I)                  | <b>Schlecht-Huber Manuela</b><br>Infermiera, Master of Science sviluppo dell'organizzazione (MSc OE), responsabile istituti e centri diurni, membro della direzione del SSBL Lucerna |
| 13.10 h | Pausa pranzo  | <b>Suter Rosmarie</b><br>Fisioterapista, Insegnante e formatrice Kinaesthetics,<br>responsabile scientifico Kinaesthetics Svizzera   |
| 14.30 h | <b>La salute degli operatori - fattore economico importante</b><br>Il contributo di Kinaesthetics per la consapevolezza della propria salute<br>Beate Scheidegger Baret (I)                               |  |
| 15.00 h | <b>Kinaesthetics nelle cure palliative</b><br>Essere partecipe nelle attività quotidiane fino alla fine<br>Rosmarie Suter, Heidrun Gattinger (D)  | Gli interventi in lingua tedesca saranno tradotti simultaneamente.   |
| 15.45 h | <b>Chiusura convegno</b><br>Eliano Catelli  |  |
| 16.00 h | Fine  |  |

## ADICASI

L'ADICASI ha quale scopo quello di raggruppare in associazione i direttori e le direttrici degli Istituti di cura della Svizzera Italiana e si propone di favorire e promuovere:

- l'assistenza e la cura alle persone anziane;
- la qualità delle cure all'interno delle istituzioni;
- la reciproca collaborazione e la solidarietà tra i propri membri;
- a salvaguardia degli interessi comuni in materia di gestione degli istituti di cura socio-sanitaria, favorendo in particolare lo scambio di esperienze tra i suoi membri;
- l'azione nei rapporti con le autorità e con altri enti per promuovere e sostenere la cura, l'assistenza ed il benessere degli utenti;
- l'assunzione di un ruolo e di una funzione di partenariato nei confronti dell'autorità cantonale, degli assicuratori malattia e delle categorie professionali;
- la formazione e l'aggiornamento dei propri membri e dei loro collaboratori assumendo un ruolo di partner nei confronti delle scuole sanitarie e socio-sanitarie;

## Kinaesthetics Svizzera

Kinaesthetics Svizzera è l'organizzazione professionale per i circa 400 Insegnanti Kinaesthetics in Svizzera. E' punto di riferimento sia per gli Insegnanti Kinaesthetics sia per le organizzazioni.

[www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)